

# 3月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	 野菜 サヤエンドウ、アスパラガス、アズキ、豆苗、ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	 野菜 ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	 野菜 ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	 野菜 ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	 野菜 ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	 野菜 ほうろく、にんじん、たまご、新玉ねぎ、新じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、きのこ	1 歌声レク みんなで体操 14:00
午後	 2	3 お楽しみレク	4  ひなまつり	5	6 ★書道	7 カラオケ ★工作レク	8 パターゴルフ
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	 9	10 ボーリング	11 歌声レク	12 ★さるび~喫茶	13 ★書道	14 頭を使うレク	15 ★工作レク
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	 16	17 ★工作レク	18 カラオケ	19 お楽しみレク ★フラワーアレンジメント	20 パターゴルフ	21 魚釣りゲーム	22 ボーリング
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	 23	24 身体を使うレク	25 ★工作レク	26 ピンポンゲーム	27 ★書道	28 ★さるび~喫茶	29 魚釣りゲーム
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	 30	31 輪投げゲーム みんなで体操 14:00					

- \* マスク・グローブ着用、手指・物品消毒、換気等、感染対策へのご協力をお願いします。
- \* ★有料レクリエーション・・・さるび~喫茶、フラワーアレンジメント、書道、工作レク

## 定期活動

	日	月	火	水	木	金	土
 ふきのとう、せり、わらび、たけのこ、クササテウ(にこみ)、のびる、たらの芽、うど、つくし、ぜんまい	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30	手工芸 囲碁将棋クラブ	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30	手工芸 囲碁将棋クラブ 麻雀クラブ 13:00~14:30
***** お散歩 & 園芸 *****							

\* 行事や天候等により実施されない事もありますので、ご理解のほど宜しくお願いします。