

2025年
3月号

さるびあだより



発行日：令和7年3月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設川`APR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

節分

今年も事前にご利用者の皆様に新聞紙で豆を作っただき、鬼退治の準備は万全です！節分の行事は2/9に各フロアで行いました。皆様と一緒に鬼退治をする仲間には、桃太郎、サル、キジ、(イヌはお休み、ゴメンナサイ)が登場。みんなで士気を高める為、桃太郎の歌に合わせてまずは体を温めました。リズムに合わせて肩を回したり体を捻ったり、歌を口ずさみながら楽しそうに体操をしていらっしゃいました。そして、いざっ！！鬼退治です。太鼓の音と共に、大きな鬼達がどこからともなく現れます。そこで皆様が必死に「鬼は外っ！！」とたくさん豆を投げますが、今年の鬼は厄介です！中々しぶとい鬼達に何度も力いっぱい豆を投げて退治しました。皆様、鬼が逃げて帰っていくとほっとしたのか笑顔になり、桃太郎達と「福」をたくさん呼び込むことができました。



豆まきの前後に手指消毒！



おやつは、うぐいすの
練り切りでした



今月の行事食

鬼ちらし寿司
かぼちゃの豚汁
いわしの梅煮
フルーツポンチ
2025年2月3日栄養課

花咲か爺さん



サルビアの花咲か爺さんが中庭に梅の花を咲かせました。皆様に春を感じていただいています。

リハビリ室より

暖かい日が続いたと思えば寒の戻りもある3月、早いもので年度の締めくくりの月に入りましたね。日差しは暖かくなってきましたが、一日の中でも寒暖差が大きく、体調不良を感じる方もいらっしゃるのではないでしょうか。さて、このコーナーでは、様々なリハビリでの活動と共に体調を整える体操もいくつかお伝えしてきました。実践していただけたでしょうか。リハビリも体操も実際に行う時間はわずかですが、どうすれば楽しみをもちながら身体機能や認知機能を向上できるか、職員は日々模索しています。このおたよりから「施設生活でこんなことをやっているんだなぁ」と少しでもイメージしていただけたら幸いです。最後になりましたが、この一年間、サルビアを支えてくださいましたご利用者の皆様、ご家族の皆様、たくさんのご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。来年度もよろしくお願い致します。



2024年度 振り返り

4月
お散歩



5月 ジェラートレク



6月 レク体操



7月 セツ
冷やし中華レク



8月 ルアナカフェ



9月
敬老会



10月
チョコバナナレク



11月 文化祭
サルリンピック



2月 節分



12月
クリスマス会



1月 新春
お楽しみ会



行事の他、毎月お誕生日会や喫茶などのフロアレクを行いました。感染対策で思うように行事ができない事や面会制限をさせていただいた時もありました。皆様に楽しんでいただけるよう、来年度もレク委員を中心に活動し、前向きに取り組んでまいります。

3月 お茶会のお知らせ

3月はお茶会を行います。ご入所の皆様に、可愛らしいお菓子と緑茶を召し上がっていただく予定です。

2A 3/19 (水) 2B 3/18 (火)
3A 3/27 (木) 3B 3/26 (水)

● 面会は通常通り行います。

委員会紹介 教育・研修委員会

教育、研修委員会は主に年間を通して施設内にて行う法定研修（感染対策、虐待防止、拘束廃止など）や各部署のスキルアップの為に研修をスケジュールリングし、サービスの安定的提供、質の向上などを目的として運営されています。老健施設は、医師、看護師、介護士、リハビリ専門員、栄養課、ケアマネージャー、支援相談員、事務職など様々なメンバーから構成されています。法廷研修では全職員がそれら研修を受ける義務がある為、重要な役割を担います。また、外部の研修は市内で開催されるものから、全国規模のものまで様々ですが、現地開催に加え、オンラインも活用しながら必要な研修に参加をしております。基礎力を身につけた上で、新しい学びを取り入れながら、これからも皆様に還元できるような活動して参ります。