

1月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午後				1	2	3	4
				通所リハビリお休み 			歌声レク みんなで体操 14:00
午後	5	6	7	8	9	10	11
	春の七草 	★工作レク	頭を使うレク	魚釣りゲーム	★さるび～喫茶	新年会 	
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	12	13	14	15	16	17	18
		ボーリング	歌声レク	ピンポンゲーム ★フラワーアレンジメント	パターゴルフ	カラオケ	★工作レク
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	19	20	21	22	23	24	25
		★さるび～喫茶	ボーリング	お楽しみレク	★書道 身体を使うレク	魚釣りゲーム	頭を使うレク
みんなでリハビリ体操 14:00							
午後	26	27	28	29	30	31	
		ピンポンゲーム	個別レク	身体を使うレク	★書道 パターゴルフ	歌声レク	
みんなでリハビリ体操 14:00							

* マスク・グローブ着用、手指・物品消毒、換気等、感染対策へのご協力をお願いします。

* ★有料レクリエーション・・・さるび～喫茶、フラワーアレンジメント、書道、工作レク

定期活動

	日	月	火	水	木	金	土
	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ
		麻雀クラブ 13:00～14:30			麻雀クラブ 13:00～14:30	麻雀クラブ 13:00～14:30	麻雀クラブ 13:00～14:30
	***** お散歩 *****						

* 行事や天候等により実施されない事もありますので、ご理解のほど宜しくお願いします。