

2024年
12月号

さるびあだより



発行日：令和6年12月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設北PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

面会制限を緩和しました

12/10より面会について変更がございます。

面会時間：15分 → 20分

面会回数：週1回 → 制限なし

面会枠内での事前予約制は
今まで通りです。引き続き
ご不便をおかけしますが、
ご理解の程よろしく
お願いします。



サルリンピック

11/9(日)運動会を開催しました。サルビアではサルリンピックと呼んでいます。サルビアとオリンピックを合せて名付けました。今年の競技は紐通し・玉入れ・大玉風船運び・パン食い競争です。紐通しは紐に通した筒を隣の人に受け渡していく競技で、皆様一生懸命に筒を隣の人へ繋いでいました。玉入れ、大玉風船運びも全員が集中して参加されていました。もっとも盛り上がったのはパン食い競争で、競技者が一生懸命なのはさることながら、皆様の声援が一番大きく聞えました。サルリンピックが終わった後には「みんなで頑張って優勝できて嬉しかった。楽しかったよ」「選手宣誓は恥ずかしかったけどやってよかったよ。ありがとう」等、嬉しいお言葉をいただきました。気温が下がってきた頃でしたが、体を動かして楽しんでもらえた熱い日となりました。



玉入れ



選手宣誓!



紐通し



パン食い競争

大玉風船運び



秋の大収穫祭

今月の行事食
きのこご飯
野菜の具沢山汁
秋刀魚魚塩焼き
白菜のゆず和え
さつま芋の甘煮



文化祭

例年になく短い秋が終わろうとする中、文化祭を開催しました。フロア毎の合同作品は職員が何にしようか考えて、皆様が丁寧に作ってくださいました。皆様が丹精込めて作った作品の数々を見た方々より、驚きや感嘆の声が多数聞かれました。



老健大会

第35回介護老人保健施設大会岐阜（11/14・15）で「脳活ダンスで目覚める有酸素運動と脳トレの相乗効果」という題目で研究発表をしました。4つの楽曲それぞれに振り付けし、ステップや振り付けを覚えて認知機能を刺激し、週1回脳トレ問題を解き有酸素運動との相乗効果を検証しました。5月から皆様にご協力いただいた結果、やる気が上がり運動が習慣化されたという有益な発表ができ、大変勉強になりました。今後も皆様の笑顔いっぱいあふれる施設を目指していきます。（相原介護士・宜野座介護士）



文化祭の作品やクリスマスの飾り付けの様子をアップしますので、どうぞご覧ください。



スタッフ
ブログ



年末年始 入浴日

入浴日は右図をご覧ください。

	午前	午後		午前	午後
12/29(日)	2B 男性・女性	2A女性	1/3(金)	2B 男性・女性	2A女性
12/30(月)	3B 女性	3A女性	1/4(土)	3B 女性	3A女性
12/31(火)	2A3A3B男性	機械浴	1/5(日)	機械浴	2A3A3B男性

新入職員紹介

皆様が安心安全に、そして快適に過ごせますよう、お手伝いさせていただきたいと思っております。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。（入所介護）

22歳から清掃の世界でチームワークの大切さを学びました。趣味はウォーキング（高尾山や新宿御苑、皇居、迎賓館赤坂離宮）と映画鑑賞で最近「ラストマイル」が良かったです。好きなアニメは「あしたのジョー」「宇宙戦艦ヤマト」です。（清掃課）

東北の田舎育ち。山歩き、釣りが好きで休みにしばしば野山を徘徊しています。直近まで現場介護に従事していましたがこの度ケアマネとしてご縁に預かりました。不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけする事もあるかと存じますが、ご指導の程よろしくお願いいたします。（介護支援専門員）