

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず**ご利用前に連絡をお願いします。**

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

お知らせ

<ワクチン接種について>

今年度からインフルエンザワクチン・新型コロナワクチンともカトレアでの施設内接種はいたしません。
新型コロナワクチン接種については住所地の自治体と提携している医療機関にお問い合わせください。

全国銘菓巡り

和歌山県



香川県



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第228号

令和6年10月25日発行

外出リハビリ(昭和記念公園・府中郷土の森)

10月16日(水)から22日(火)にかけてリハビリを目的とした外出をしました。入場チケットを自分で買う社会的リハビリや、いつもと違う環境での歩行訓練を行いました。みなさん景色を楽しみながら頑張って歩きました！



サクソス演奏会



10月19日(土)に額賀晋也先生をお招きしてサクソス演奏会を行いました。昭和歌謡を中心に演奏してくださいました。やっぱり生演奏は良いですね♡

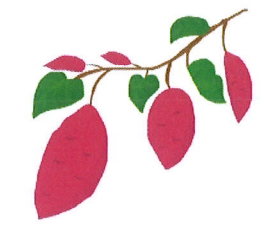


令和6年11月 デイケア月間シク予定表

日	月	火	水	木	金	土
27 お休み	28	29	30	31	1 紅茶の日 (ご希望の方は紅茶を提供します)	2 歌声広場
3 文化の日 お休み	4 無休日 ← カレンダー作り →	5	6 シク体操	7 立冬	8 看護師シク (いい歯の日) 歯ブラシをお持ちください	9 クレープの日 桔梗作り
10 お休み	11 恋人たちの日	12 皮膚の日 ハンドマッサージ おやつシク (焼きリンゴ)	13 カトシア 寺子屋 いい焼き芋の日	14 看護師シク (世界糖尿デー)	15 全国銘菓巡り (栃木県)	16 全国銘菓巡り (栃木県)
17 お休み	18	19 フラワー アレンジメント	20 ふくろう作り	21 カトシア 寺子屋 フライドチキン	22 いい夫婦の日 パン販売	23 看護師シク (ハートケアの日)
24 お休み	25 先生ありがとうの日	26 全国銘菓巡り (佐賀県)	27 誕生日会 全国銘菓巡り (佐賀県)	28 誕生日会 歌声広場	29 誕生日会 リハビリ体操 (筋肉強化の日) おやつ販売	30 シク体操



リハビリ室より



こんにちは！理学療法士の石井です。

夏の暑さもやっと落ち着き、過ごしやすい日が続くようになりましたが皆さん体調はいかがですか？

今回は旬の食べ物と栄養についてお話したいと思います。

11月はサツマイモ、ジャガイモ、里芋、大根、人参、白菜、ブロッコリー、ほうれん草など多くの野菜が旬の時期となります。

旬の野菜と呼ばれるのには理由があります。

特に根菜類はビタミンEが含まれており血流が良くなる効果があり、身体を温める効果があると言われています。

さらに、身体を温めることで免疫力が上がり、風邪をひきにくくすると言われています。

これから本格的に寒い時期がやってきますので旬の野菜を食べて、寒さや風邪に負けない体づくりをしていきましょう！

8日(金) 看護師シク(いい歯の日)
ご自身の歯ブラシをお持ちください。

21日(木) フライドチキン
前回好評のフライドチキンが再び登場します！！

22日(金) パン販売
購入希望の方は、現金とエコバッグをお持ちください。

29日(金) おやつ販売
購入希望の方は、現金とエコバッグをお持ちください。

無料シク： 9日(土)桔梗作り
20日(水)ふくろう作り
～紙コップで作るふくろう～

