

2024年
10月号

さるびあだより

発行日：令和6年10月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設北PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

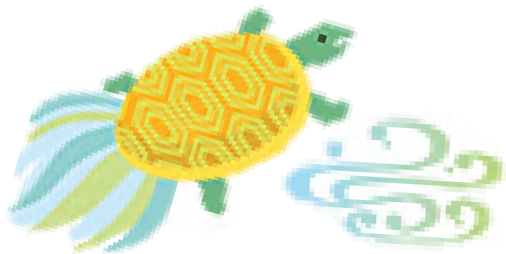
敬老会

9/15(日)に敬老会を各フロアで開催しました。人生の先輩に敬意と感謝を表し長寿をお祝いしました。紅白の垂れ幕の前で花束を持って記念撮影をして、音楽を聴きながらクマちゃんケーキを召し上がっていただきました。「かわいいねえ」「おいしそう」と皆様嬉しそうな笑顔でした。100歳の百寿を筆頭に白寿、卒寿等、表彰状を受け取った方々は、とても嬉しそうでした。これからもお元気にお過ごしいただけるようサポートしていきたいと思ひます。

喜寿	4名
傘寿	3名
半寿	6名
米寿	11名
卒寿	16名
白寿	3名
百寿	3名



おめでとう



シャトレーゼのケーキとプリン



敬老の日メニュー



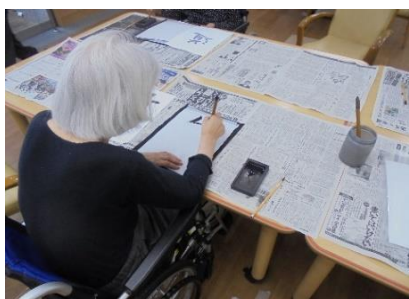
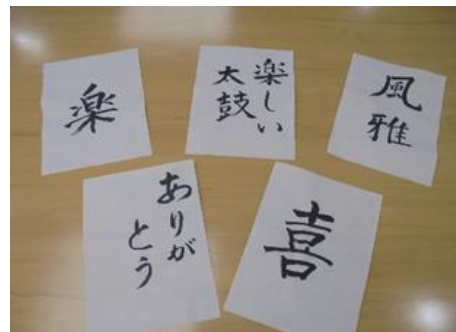
赤金銀と、おめでたい色を使ったメニューで長寿をお祝いさせていただきました。

御赤飯・すまし汁・銀鮭の照り焼き
菜の花の錦糸和え・和梨ゼリー



リハビリ室より

個別リハビリ介入の一つに書道があります。書道により「指先」「脳」「腕や肩まわり」「背筋の筋肉」が刺激されます。指先と脳はつながっているので、書くことで指先から脳へ刺激が加わり脳へのトレーニング効果が見込めます。週に1回の介入になりますが、皆さん集中して取り組まれていますよ！今年は10月に開催される秋祭りに向けて、通常の書道の他にいろいろな字を書きいただきました。秋祭りのどこで使われるかは当日のお楽しみです。次回のさるびあだよりでご紹介できたらと思います。



RUN伴日野走りましたあ！

らんとも



RUN伴とはNPO法人認知症フレンドシップクラブが開催している、今まで認知症の人と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが認知症を生きる本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつなぎながら走る、まちづくりのイベントです。サルビアからは4名出走し、猛暑の中、日ごろの運動不足もなんのその、本当に楽しく参加させていただきました。ゆっくり走っていいと言われていたましたが、いざ走りだしたら自分との挑戦となり2Kmを今出せる自分のペースで走り切りました。地域の取り組みに参加して良い経験となりました。来年もぜひ参加させていただきます！

リース衣料始めました

10/1よりリース衣料を開始しました。1日396円税込です。

リース衣料のおすすめポイントは

- 洗濯不要
- 衣替えの手間がかからない
- 衣類の買い足しがいらぬ
- 衣類の傷みを気にしなくていい
- 洋服のサイズがいつでも変更可能
- 衛生的
- 何度着替えても定額、などです。



リース衣料をご利用されてみてはいかがでしょうか？

お申込みやお問い合わせは事務窓口や電話でも承っています。
042-589-3270

新入職員紹介

この度、ドライバーとしてお仕事させていただく事となりました。各ご利用者のお名前や道順等まだまだですが、頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。(ドライバー)

十五夜飾り

お散歩で中庭に出ると、大きなパンパースグラスとお見団子に秋を感じることができました。

