

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

お知らせ

<髭剃りについて>

現在施設の電気シェーバーを共同使用しておりますが、東京都からの指導が入り共同使用を中止することに致しました。今後も髭剃りを希望される方はご自分の電気シェーバーをお持ちください。

9/2よりご持参されない場合は対応出来かねますことをご承知おきください。なお、安全上の都合によりカミソリは使用できません。

全国銘菓巡り

群馬県



岡山県



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第227号

令和6年9月24日発行

敬老会

賀寿を迎えられるご利用者が多く、2日間敬老会を行いました。『2024年あの人賀寿！』を鑑賞し職員からは『嵐のカイト』という曲を贈りました。今年は手形と写真の色紙をプレゼントしました。卒寿以上の賀寿の方にはご家族にも参加していただきました。



アメリカンフライドポテトの日



🍟じゃがいもの歴史やクイズ・体操を行いお腹を減らしました!!たまには揚げ物も良いですね🍟

ウクレレ演奏会

先月末に台風で延期になってしまっていたウクレレ演奏会…9月中旬に開催できました！ボランティアさんの中には小学生が!!小さい子がウクレレの魅力にはまるなんて大人ですね。



令和6年10月 デイケア月間シク予定表

日	月	火	水	木	金	土
29 お休み	30	1 看護師シク (歯磨きの日)	2 フラワー アレンジメント	3 シク体操	4 ハロウィン かぼちゃ作り	5 歌声広場
6 お休み	7 カトシア 寺子屋	8 カトシア 寺子屋	9 シク体操	10 看護師シク (転倒予防の日)	11 コスモス作り	12 カトシア 寺子屋
13 お休み	14 <small>スポーツの日</small> おかし販売	15 中華の日	16 全国銘菓巡り (和歌山県)	17 全国銘菓巡り (和歌山県)	18 冷凍食品の日 ← カレンダー作り →	19
20 お休み	21 <small>早稲田大学 開校記念日</small> 誕生日会	22 <small>ハンド マッサージ</small> 誕生日会	23 <small>科学の日</small> 誕生日会	24 リハ体操	25 <small>歌声広場 おやつ シフォンケーキ 『販売もします』</small>	26 アルファベット チョコの日 看護師シク 2
27 <small>お休み</small> 地域交流会	28 全国銘菓巡り (香川県)	29 全国銘菓巡り (香川県)	30 <small>リラクゼー ションの日</small> 香りの記念日 看護師シク	31 ハロウィン イベント		

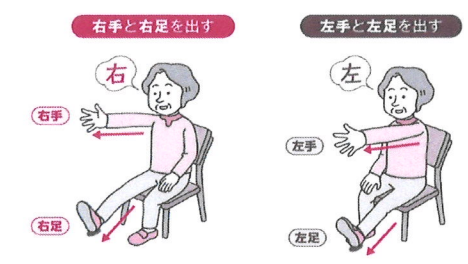
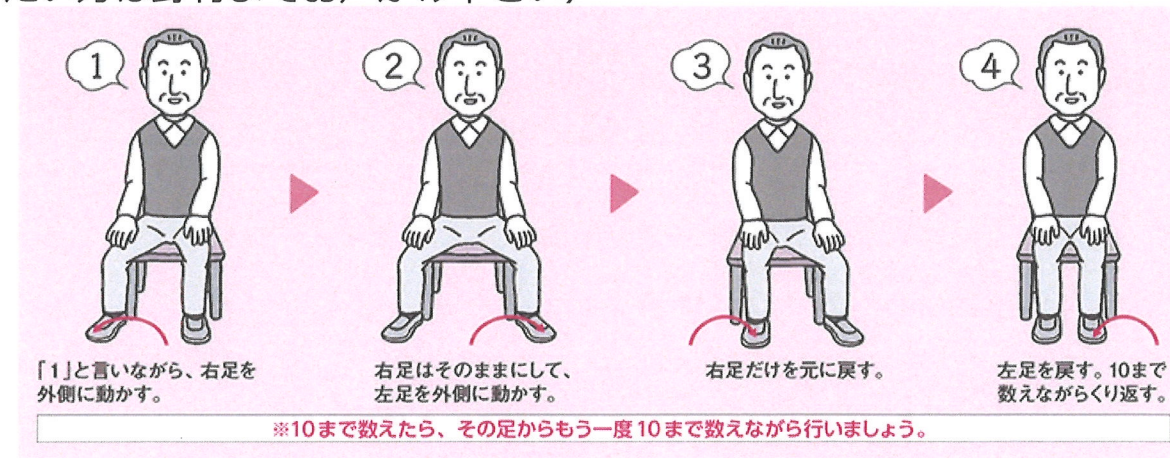
リハビリ室より

こんにちは！作業療法士の野村です。徐々に気温も下がってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は認知症予防について話していきます。皆様「コグニサイズ」はご存じでしょうか？

「コグニサイズ」とは国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動のことです。計算やしりとりなど「頭」を使いながら運動で「体」も使うことで、健康な体を作りつつ、記憶や認知機能の維持・向上ができるものになっています。

コグニサイズは実施していて体の部位が少しつらいなど感じるくらいの負荷がかかっている状態で行なうと効果的です。プログラムを載せておくのでぜひご自宅でも試してみてください！（難易度が高い物を実施したい方は野村までお声がけ下さい）



7日(月)~12日(土) 外出リハビリウィーク
対象者はリハビリ職員より、お声掛けしていきます。
7日(月)~12日(土) 手作りおやつウィーク
毎日手作りのおやつを提供します♡お楽しみに!!
14日(月) おかし販売
25日(金) シフォンケーキ販売
購入希望の方は、現金とエコバッグをお持ちください。
31日(木) ハロウィンイベント
今年も仮装しちゃいます🎃誰かわかるかな~



無料シク：4日(金)紙コップで作るハロウィンかぼちゃ
11日(金)コスモス作り

