

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

お知らせ

9月にバザーを企画しています。
寄付していただける物がありましたら、職員にお声がけください。
大変申し訳ありませんが、未使用のものに限らせていただきます。

お知らせ

ご利用者の皆さまに安全に気持ちよく使用していただけるよう定期的に車椅子や歩行器などのメンテナンスを行っています。メンテナンス後には職員が使用し不具合が無いか確認をした後にご利用者に使用していただいています。



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第225号

令和6年7月25日発行

七夕イベント

6日(土)に七夕イベントを行いました。
七夕にちなんだクイズや全国の花火大会の映像などを鑑賞しました。
おやつはそうめんでした♡



中庭には七夕飾りが
あります♪



海の日イベント

15日(月)は海の日🌊
海に関するクイズや環境問題などを勉強しました🌊海に関する歌や間違い探しも行い盛り上がりました!!
おやつは可愛いうきわのねりきりでした♪



中国茶の日

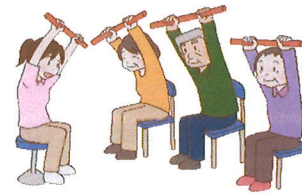


ジャスミン茶・ウーロン茶・ほうじ茶を、
ご用意しテイスティングしていただきました。
おやつは飲茶♡桃饅頭・餃子・
焼売でした。



令和6年8月 デイケア月間レク予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 リゾート ウェディングの日	2 ハーブの日	3 歌声広場 (おやつビュッフェ)
4 お休み	5 ← カレンダー作り →	6	7 パン販売	8 たこ焼きの日	9 レク体操 移動販売	10 看護師レク
11 お休み	12 山の日 イベント	13 歌声広場 (リズムの日)	14 全国銘菓巡り (高知県)	15 全国銘菓巡り (高知県)	16 カトシア 寺子屋	17 ミニうちわ 作り
18 お休み	19 俳句の日	20 パン販売 NHK創立 記念日	21 誕生日会 看護師レク	22 誕生日会 レク体操	23 歌声広場	24 納涼祭
25 お休み	26 全国銘菓巡り (山口県)	27 全国銘菓巡り (山口県)	28 リハビリ体操	29 カトシア 寺子屋	30 パン販売 風鈴作り	31 野菜の日 ウクレシ演奏会



リハビリ室より



例年にも増して猛暑が続いている今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。作業療法士の竹添です。

本日は熱中症についてお話しできればと思います。熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者と言われています。原因としては水分不足や暑さに対する感度低下が挙げられます。密接に関わっているのが自律神経で働きが悪くなると体温調整機能が低下し熱が体内にこもってしまい放熱がしにくくなってしまいうことも。

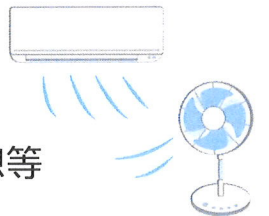
予防策

- ① ストレスを溜めない事 (適度な運動・入浴・趣味を行う等)
 - ② 生活リズムを整える (食事・睡眠・休息・仕事 (役割) 等)
- 有効とされているので皆様も心掛けてみてください。

【室内】 エアコンの使用・すだれや打ち水の実施等

【屋外】 日傘や帽子の着用・日陰の利用、こまめな休憩等

【その他】 速乾性・吸湿性の高い服の着用や氷や保冷材などで身体を冷やす…などが有効とされています。



暑い夏を一緒に乗り切りましょう！
水分補給はこまめに！



2日(金) ハーブの日

アロマオイルを使用したハンドマッサージを行います。(有料)

3日(土) おやつビュッフェ

たくさんの、おやつの中から好きな3つを選んでください♡

7日(水)・20日(火)・30日(金) パン販売

購入希望の方は、現金とエコバッグをお持ちください。

9日(金) 移動販売

RISEさんが来てくれます。購入希望の方は現金とエコバッグをお持ちください💰

12日(月) 山の日イベント

山にちなんだ楽しい事を企画しております！

24日(土) 納涼祭

フラダンスのボランティアさんが来てくれます。

31日(土) ウクレシ演奏会

当日をお楽しみに♡

