

2024年
7月号

さるびあだより

発行日：令和6年7月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設北〆PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

レクリエーション体操

こんにちは。介護予防指導員の相原です。

11月に開催される全国老人保健施設大会に参加して研究発表をする事になりました。コロナで自粛していたレクリエーションも再開していますが、もっと復活させたい！と思っていたので、レクリエーション効果を研究発表にしようと思いました。ご利用者の皆様にご参加いただき、毎日20分間の有酸素運動ダンス4曲と深呼吸を合わせた体操を5月より始めました。毎日行う事で体操が習慣付けられ、運動機能の向上、認知機能のレベルアップを目指しています。ご利用者からも好評で楽しく行えており「昨日よりも腕が上がったよ」と言ってもらえると、私たち職員の方が皆様から元気をいただいております。



新社員も一緒に全力で体操！
皆様のやる気もアップします。



お楽しみ献立

生姜の炊き込みご飯
鶏のバジルチーズソースがけ
長芋とオクラの梅和え
みょうがのすまし汁
あじさいゼリー



100歳おめでとう

5 / 14、静枝様 102歳

ご長寿を祝して、お誕生日会を開催しました。同じフロアの由美子様に伴奏をしていただき皆さんでお誕生日の歌を合唱、お花とメダルをプレゼントしました。



6 / 5、ヤス様 100歳

フロア職員が一人ずつ心をこめて書いたお祝いの寄せ書きと歌をプレゼントして百寿をお祝いしました。

6 / 27、敏子様 100歳

ご家族がケーキ、プレゼント、日野市からのお祝いをお持ちになりました。職員からお祝いのボードと歌をプレゼントしました。



委員会紹介 事故対策委員会

転落予防の為にマットやセンサー等の物品管理や事故に関する評価を行い、対策を検討しています。業務内容は事故報告書・ヒヤリハット報告書のマニュアル作成、事故やヒヤリハット案件を職員に周知したり、事故に関する記録だったり多岐にわたります。事故やヒヤリハットを予防する為に、日々変化していくご利用者のご様子に合わせてセンサー設置の有無を提案し、職員間で情報を共有することに努めています。今後とも皆様に安心してお元気で施設での生活を楽しく送っていただけるよう努めてまいります。

手洗い研修しています

サルビアではマスク着用を継続し職員は手洗い研修を行っています。感染対策には手洗いが有効です。基本を忘れないように、取り組んでいます。

きちんと洗えているかブラックライトをあてて確かめます。



新入職員紹介

私は泳ぐ事と温泉旅行が好きです。週に2回ほど泳ぎに行ったり近くの温泉スパに行ったりして、リフレッシュしています。仕事を覚え連休が取れるようになったら、行った事のない所に旅行しようと思います。(ドライバー)

長年医療事務の仕事をしてきましたが、ご縁があり入職させていただきました。初めての事が多く毎日が勉強です。様々な方とコミュニケーションをとり、成長したいと思いますので宜しくお願い致します。(事務)

趣味は魚釣りです。イカ釣りをメインに釣りをしています。イカの中でもアオリイカが釣れると喜びます。釣り方はエギングとヤエンでイカを狙っています。関東での釣りはあまりしたことがないので、良いポイントなどぜひ教えていただきたいです。旅行は東北の方に行ったことがないので今年は旅していきたいと思っています。人見知りですが、頑張りますのでよろしくお願い致します。(理学療法士)

5月末から介護士として入職させていただきました。未経験者ですので1から勉強させていただき、立派な介護士を目指して頑張りたいと思います。皆様よろしくお願い致します。(入所介護)