

2024年  
6月号

# さるびあだより

発行日：令和6年6月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設川比 PPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## ジェラートレク★ キッチンカーを呼びました

気温が高い日が多くなってきました。ジェラートレクは毎回皆様にご好評なので、今回はまるジェラートさんに来ていただきました。残念ながら午前中はどんよりしたお天気でしたが、午後は晴れ間が出て中庭でジェラートを食べることができました。「紫陽花が咲きそうだね」「美味しくて涙が出ちゃう」「もっと食べたい」とおしゃべりしたり、笑ったり、とても楽しい時間を過ごしました。



バニラ

いちご  
ミルク



パイナップル  
ソルベ

黒蜜  
きなこ



## 端午の節句



菖蒲湯で邪気を払い、中庭に鯉のぼりを飾りました。行事食は  
そら豆やふき、筍など季節の食材を味わっていただきました。

天豆ご飯・白身魚のずんだソース  
鯛だしのすまし汁・ふきと筍の塩金平  
だいこんと胡瓜の酢味噌和え



端午の節句  
天豆ご飯  
鯛だしのすまし汁  
白身魚のずんだソース  
ふきと筍の塩金平  
だいこんと胡瓜の酢味噌和え  
2024年6月10日撮影

## 100歳おめでとう



今年の3/30に100歳を迎えられた種岡菊枝様の誕生日会をご家族と一緒に祝いさせていただきました。感染症の影響もあり延期が続き、なかなかお祝いをする事が出来ませんでした。私自身、自分の担当のご利用者が100歳を迎えられる事が初めてで、どんなお祝いをしようか悩みましたがフロア職員と相談して、菊枝様に関わる職員皆に声掛けをし寄せ書きの作成、お祝いボードの準備をしました。当日は英字バルーンを使い飾り付けをしました。ご家族をお迎えし、当日来られなかった他のご家族ともLINE通話でお話をされ、菊枝様の嬉しそうな笑顔を見る事が出来ました。ご家族からお礼のLINEもいただき、フロア職員一同も笑顔になりました。(居室担当介護士)



## 委員会紹介 ルアナ委員会

ご利用者がいつもとは違う空間でのんびりお茶が飲める場所、おしゃべりを楽しむ場所、ゆっくり過ごせる空間を提供できたらという思いから「サルビアカフェ・ルアナ」を毎月第4日曜日の午後、OPENしております。又、カフェと同時にイベントも開催しており、先日は「万華鏡」の作成を行い、ご利用者に楽しんでいただきました。今後も色々と企画していきますので、ぜひ参加していただけたらと思います。英世会のホームページにも掲載していきますので、ぜひご覧ください。



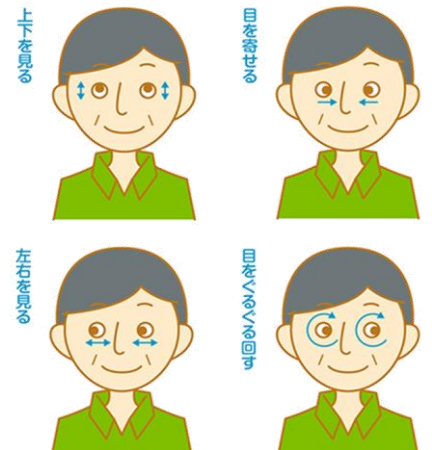
## 食品の差し入れについて

食品の差し入れについて、先月お便りをお送りしています。ご確認をよろしくお願いいたします。



## リハビリ室より

スマートフォンやパソコンの普及による眼精疲労は、年代を問わず現代人の悩みですね。今回は目の体操を紹介します。イラストのように、眼球を上下左右に動かしたり、ぐるぐる回したりすることで、目の筋肉を刺激して疲れをほぐします。ポイントとして頭を固定して目だけを動かすようにしてください！ただし、やりすぎは禁物です。心地よいと感じる程度にしておきましょう。他にも、目をぎゅっと強く閉じたり、パチパチ瞬きをしたり、目の上に軽く手を覆ったりという動きも、目の疲れにおすすめですよ。



## 新入職員紹介

5月から送迎ドライバーとして働く事になりました。皆さんのお名前、お顔、道路等まだわかりませんが一日も早く覚え、安全運転に努めてまいりますので宜しくお願い致します。(通しドライバー)

5月1日より入職させていただきました。歳を取り覚えも動きも衰えを感じながら一日一日ゆっくりではありますが、仕事を身に付けて行こうと頑張っております。どうぞよろしくお願い致します。(通所看護)

福島県出身です。最近はお笑い番組が大好きで特に「ハナコ」「千鳥」「ナイツ」「中川家」にハマっています。歩く事も好きで高尾山に行ったりして体を動かしています。(清掃課)

これまで有料老人ホーム、病院での入浴介助を経験しておりますが期間は短く、まだまだ沢山学ぶ事があると思います。老健の勤務は初めてですが、自分自身のスキルアップが出来る様、そして今後介護福祉士の資格取得を目指し、頑張りたいと思っています。(入浴介護)