

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

ご持参のお願い

6月に介護保険の改定があります。改定に伴い『お薬手帳』やお薬の内容がわかるものを提出いただきますようお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

お知らせ

9月にバザーを企画しています。
寄付していただける物がありましたら、職員にお声がけください。
大変申し訳ありませんが、未使用のものに限らせていただきます。

今月の作品



フラワーアレンジメントを行いました🌸
・スプレーバラ
・カンパニュラ
・レザーファン
・ソリダコ

今月の銘菓

～三重県～

松阪牛が入ったカレーをおやつに提供しました。



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第223号

令和6年5月25日発行

焼き芋屋さん「あっちこっちいもっち」



焼き芋屋さんに来てくれました。
今回のお芋は『紅はるか』食べやすいようにカットしおやつで提供しました☆



♥ 手作業レク「あじさいとカタツムリ🐌」

折り紙や画用紙を使用して作成しました。
紙皿にペタペタと折り紙を貼りつけていき、あじさいの葉をつけたら完成です。



ボランティアレク「バイオリンクラブきらきら星」

本格的なクラシックから坂本九さんの『見上げてごらん』、ミッキーマウスマーチなど様々なジャンルの曲を演奏してくれました🎵



令和6年6月 デイケア月間シク予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 資格 チャレンジの日
2 お休み	3 カトリア 寺子屋	4 カレンダー 作り	5 カレンダー 作り	6 楽器の日	7 シク体操	8 歌声喫茶
9 お休み	10 看護師シク	11 カトリア 寺子屋 ダブルソフトの日	12 フラワー アレンジメント	13 ひまわり作り	14 運動会	15 父の日 シク
16 お休み	17 誕生日会 全国銘菓巡り (福井県)	18 誕生日会 全国銘菓巡り (福井県)	19 ← 短期作り →	20	21 世界一周の日	22 シク体操
23/30 お休み	24 リハビリ体操	25 サザン スペシャル	26 歌声喫茶 園遊会	27 全国銘菓巡り (島根県)	28 パン販売 全国銘菓巡り (島根県)	29 カトリア 寺子屋



11日(火) ダブルソフトの日
ダブルソフトを使った創作おやつを提供します。

12日(水) おやつは、シフォンケーキです。

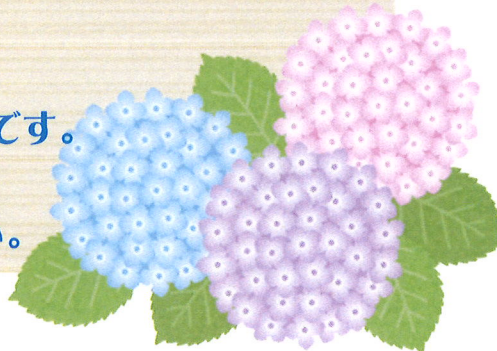
13日(木) ひまわり作り
無料で作成できますので皆さま一緒に作りましょう！

14日(金) 運動会
年に一度の運動会！気合を入れて挑みます！

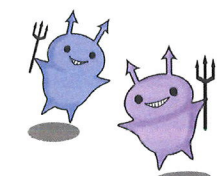
15日(土) 父の日シク
楽しいイベントを企画中です。

24日(月) リハビリ体操
リハビリ職員によるシクリエーションです。

28日(金) パン販売
購入希望の方は現金をお持ちください。



食中毒を知って予防しよう！



こんにちは。管理栄養士の本田茜です。

カトリアでは毎月いろいろなテーマで職員に向けて研修を行っています。

5月のテーマは「食中毒を知って予防しよう！」です。

5～9月は1年で最も食中毒が発生しやすくなります。

梅雨から夏は湿度や気温が上がり、菌にとって絶好の増殖日和となります。

ところで皆さん、食べ残した食事やおやつを食器棚に保管していませんか？

食器棚の中は日が当たらず涼しそうですが、湿度や温度を一定に保つことができません。

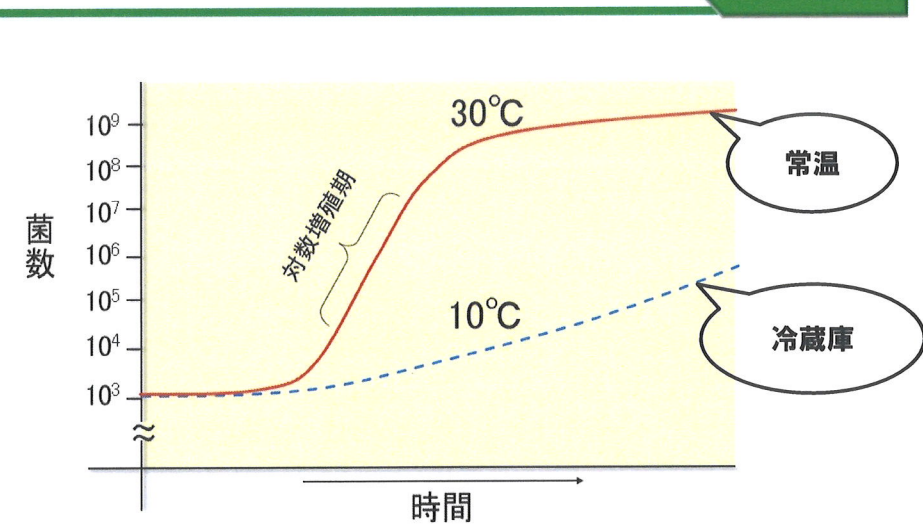
食べ残しを保管するときは必ず【ラップをして冷蔵庫で保管】なるべく早めに食べきりましょう。

食事前の手洗いやアルコール消毒も食中毒予防に効果的です。

カトリアには現在管理栄養士が3名在籍しています。

食中毒のほか、普段の食事などでお悩みの際はいつでもご相談下さい。

細菌の増殖曲線（イメージ）



食品安全委員会
Food Safety Commission of Japan

※今月はリハビリコーナーはお休みです。