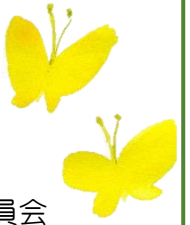


2024年  
5月号

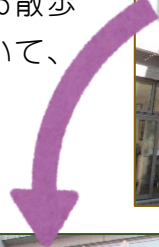
# さるびあだより



発行日：令和6年6月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビ PPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## お散歩びより

今年も施設課の花咲かじいさんが中庭に桜や菜の花を咲かせました。サルビアの建物の外を一周すると、いろいろな花や草木を見ることができます。お散歩に出ると、施設の植物や名前の知らない雑草もそれぞれに花を咲かせていて、植物から元気がもらえます。心地の良い太陽の日差しや風を感じることもでき、皆様とても喜んでお散歩を楽しんでいらっしゃいます。



## 春の彩御膳

五目御飯・鶏の麴みそ焼き  
玉葱とホタテのサフランスープ  
キャベツとしらすの和え物  
ミルクプリンいちごソースかけ



甘酒と  
ずんだ羊羹





## リハビリ室より ★

コロナ感染症対策により、以前のように大勢で歌ったり、マイクを使ったりすることはできませんが、リハビリ内でカラオケも行っています。カラオケはただ単純に歌を歌うだけではなく、さまざまな健康的効果やメリットがあります。

- ◎歌を歌うときに口や体が自然と動き、口腔内や手足などのリハビリになる
- ◎歌詞を読んで声に出すため、脳のトレーニングになる
- ◎唾液の分泌量増加や嚥下機能を向上する
- ◎ストレスの改善・免疫力のアップ

上記に挙げたように、カラオケは口腔内や手足、脳など身体全体を動かすため、認知症の悪化・進行を予防する効果が期待できます。ご利用者の皆さんのおかげで、昔の歌を覚えることができ、私たちも楽しくリハビリしています！



## 委員会紹介 入浴委員会



浴室内外の整理整頓、清掃を心がけ、入浴に関する物品を確認し、快適な入浴環境を整えています。ご利用者の状態に合わせて入浴形態の更新、入浴時の事故防止対策の検討を行っています。ご入浴時に皮膚状態の観察や身体の異常の早期発見、悪化の予防に努めています。

## 差し入れについて

ご入所者への差し入れについて、ご案内のお手紙を同封しています。ご協力よろしくお願ひします。



## 新入職員紹介



こんにちは。この度、清掃の仕事をさせていただくことになりました。初めての仕事なので慣れるまで大変かと思いますが、出来る限り頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。(清掃課)

この度、清掃課に配属となりました。3年前に視覚障害者施設光の家で3年間環境整備として働いてまいりました。サルビアのご利用者が気持ち良く生活できるよう、微力ながら出来る限りお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。(清掃課)

皆さん、初めまして。前職は人工透析のドライバーを約10年勤めました。これからは心機一転、早く独立し戦力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。(ドライバー)

出身は中野区ですが、日野市に住んで40年近くになります。空気も良い子育てするにはとても環境がいい、と知人の勧めもあり長女が生まれてすぐに移り住んで参りました。娘二人も嫁いで近所に住み、病院関係の医療機器の販売会社も無事に勤め上げ、趣味のフライフィッシングやフライ(毛バリ)作り、デイキャンプ等、やっと自分の時間をとれるようになりましたこの頃です。これから少しでもご利用者の皆様のお役にたてれば幸いです。どうぞよろしくお願い致します。(ドライバー)

私は今年の3月18日に高校を卒業しました。高校生の時は生徒会副会長、部活の副部長、委員会の副委員長をやっていました。全部、副です！趣味はサイクリング、動画編集、ポスター作りです。初めての職場で何もわからない事ばかりですが、これから精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します！！(フロア支援室)

訪問看護ステーションにて2年、訪問介護、居宅介護支援事業所にて8年間事務職として働いてまいりました。今までの経験を生かして、ご利用者が安心して日常生活を送れる施設作りに貢献していきたいと思っています。(事務)

日野生まれ、平山育ち、地域密着で頑張っていきます。早く仕事に馴染めるよう努力してまいりますので、よろしくお願い致します。(通所介護)