

2024年
4月号

さるびあだより

発行日：令和6年4月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設札幌PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

新年度はじまりました

サルビアでは、委員会を設置して多職種を各委員会に振り分けてそれぞれ活動しています。新年度にメンバーを入れ替えて、良い事は継続しながら、そしてもっと良くなるように新たな気持ちで取り組んでまいります。昨年の4月から各委員会を紹介してまいりました。★マークがご紹介済みです。今回は全部でどれだけの委員会があるかをご紹介します。

サルビアカフェルアナ委員会

ルアナはハワイ語で「みんなでリラックスして楽しめる場所」カフェでのイベントを企画。

感染症対策委員会★

手洗いやガウンテクニック、食中毒やノロウイルス対策の研修を実施。施設内の環境整備。

褥瘡委員会★

褥瘡発生者ゼロを目指し、常に全身の皮膚状態を観察し個々の対策とケアに取り組む。

給食委員会★

安全で美味しい食事をご提供する為、味や食べやすさ、献立内容などについて検討、情報共有。

排泄委員会★

安心、清潔、良眠で過ごせるようパットの当て方、陰部洗浄など勉強会を実施。

看取り委員会

ご利用者が最期まで自分らしく過ごせるように、多職種のスタッフ全員で支援を行えるよう活動。

教育委員会

今年度より創設する委員会。職員の教育スキルを伸ばし、オンライン研修ジョブアカデミーも利用し、専門性向上を目指す。

事故対策委員会

事故予防、再発防止の検討、対策を行い、一件でも事故を減らす為に活動。

安全衛生委員会

職員が安全で健康的に仕事ができるよう、危険防止や対策、再発防止に取り組む。

CS向上委員会

ご家族アンケート、職員に不適切ケア・虐待の芽チェックシートを実施し、サービスの充実と改善に努める。

事故対策委員会

事故予防、再発防止の検討、対策を行い、一件でも事故を減らす為に活動。

PR委員会★

さるびあだより、スタッフブログ、行事のポスター作成など。

レクリエーション委員会★

皆様が日々を楽しく過ごせるように、体操や手工芸を企画。

記録委員会★

健康状態、ご利用者の一日の様子をこまめに正しく記録する大切さを職員に周知するために活動。

在宅復帰委員会★

ご自宅に戻る為の具体的な取り組みを検討し、在宅復帰を実現できるように多職種が連携。

入浴委員会

皆様が安全で気持ちよくご入浴できるよう活動。入浴時に皮膚状態の観察や身体の異常の早期発見に努める。

防災委員会★

防災訓練、土嚢設置訓練、非常食の備蓄。自衛消防活動審査会参加。

身体拘束等適正化対策委員会★

サルビアでは「身体拘束ゼロ」を実施。安全に過ごせるよう対策。

ひなまつりメニュー

こんにちは！栄養課です。ひな祭りの行事食は五目ちら寿司、しみだしのすまし汁、花型豆腐ハンバーグ、大根の梅ドレ和え、三色花ゼリー。見た目の鮮やかな春らしいメニューで、皆様喜んで召し上がられていました。これからも皆様が笑顔で過ごせるよう楽しい食事を提供してまいります。次回の行事食もお楽しみに！



リハビリ室より

4月になり新年度が始まりました。今年もリハビリ室での活動を紹介していきたいと考えています。隔月で簡単にできる体操もご案内する予定です！さっそくですが初回の今月は簡単にできる首のストレッチです。現代の生活はスマートフォン等を使用する機会が多く、うつむいた姿勢でいることが多くみられます。知らないうちに首の筋肉に負担をかけている人が多く、これが首のこりの原因になっています。現代病ともいえる首こりに効果的なストレッチをご紹介します。首のストレッチは急に伸ばしたりしないように気を付けて行ってください。すき間時間を使って身体を動かして健康を維持しましょう！

Step1. 首の横のストレッチ

- ①一方の手を反対側の側頭部に添える
- ②手の重さを利用し頭を倒して首筋の筋肉を伸ばす
- ③反対側も行う



Step2. 首の前のストレッチ

- ①親指が鎖骨にかかるように両手を胸の前に置く
- ②口を閉じて上を向き、顎を突き出すようにして首の両側を伸ばす

Step3. 首の後ろのストレッチ

- ①両手の指を首の中央から左右1cmほど外側に置く
- ②指の力で前に向けて圧をかけながら、ゆっくり上を向く(真上までは向かない)

退職のご挨拶

私事で大変恐縮ではありますが、一身上の都合により3月末日で退職することになりました。平成13年に入社して22年にわたり勤務させていただき、令和4年11月にサルビア事務長として着任しました。何かと至らぬ点もあったかと思いますが、無事に勤務できたことはひとえに皆様方のご厚情の賜物と深く感謝申し上げます。入社時は介護職としてスタート、いろいろなことにチャレンジさせていただき、思うように行かず戸惑うことや悩んだりすることもたくさんありました。その時々、助けてくださる方がいつも近くにいたことが何よりの支えでした。妻に「あなたは職場でもプライベートでも人に恵まれている、そのことを忘れてはいけない」とよく言われます。このことを肝に銘じて、今後も人との出会いを大切にしていきたいと思います。英世会での出会いや経験は生涯忘れる事はありません。今までどうもありがとうございました。(岩崎 史信)

新入職員紹介

高齢の方々は「人生経験の宝庫」なので、早く一人前になってご利用者のお話を伺いたいです。ただ、当面はドライバーとして「道」を覚えるのに必死で、毎日”実物大のジグソーパズル”をやっているかのようです。焦りは禁物。日野市内の道をじっくり覚えます。(ドライバー)

面会について

4/8面会予約受付開始、9日より面会を再開しています。面会制限にご協力をいただきまして、ありがとうございました。



スタッフブログ

