

2023年  
10月号

# さるびあだより

発行日：令和5年10月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビア PPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## 敬老会

9/17、先輩方への心ばかりの贈り物として、敬老会を各フロア毎に開催しました。賀寿の方へは賞状や寄せ書きをお渡しして表彰しました。皆様には栄養課が生クリームとマロンクリームをデコレーションしたプリンとコーヒー、または紅茶を召し上がっていただきました。沢山の笑顔と「おいしい、おいしい」とあちらこちらでお声が聞かれました。引き続き、穏やかにサルビアでの生活を送っていただけるよう、職員一同努めて参ります。

賀寿の方は以下の通りでした。

|     |    |    |      |    |     |
|-----|----|----|------|----|-----|
| 60歳 | 還暦 | 5名 | 88歳  | 米寿 | 10名 |
| 70歳 | 古希 | 1名 | 90歳  | 卒寿 | 8名  |
| 80歳 | 傘寿 | 6名 | 99歳  | 白寿 | 5名  |
| 81歳 | 半寿 | 3名 | 100歳 | 百寿 | 1名  |

これからも  
どうぞお元気で



## 彩の菊月 今月の行事食



栗おこわ・れんこんのすり流し汁  
カレー糎焼き・菜の花の錦糸和え  
フルーツ

## 自衛消防活動審査会入賞！！

9/14、私達は浅川水再生センターで行われた自衛消防審査会2号消火栓の部に参加しました。始めに7月頃、審査会に参加する旨の話があり練習の日程調整を行い練習を開始しましたが、途中から感染症対応にてほとんど練習ができませんでした。そして、感染症対応が明けると同時に本番当日を迎える事になってしまいました。私は初参加の上、練習をまともにできていないのでどうしようかと悩んでいましたが考えても仕方ないと思い、午後から本番だったためセリフや動きを頭に叩き込もうと当日出勤して直ぐに中庭にて猛練習しました。お昼前に本番会場へ移動し放水訓練を行い、昼食後開会式が始まり、いよいよ本番を迎えました。自分たちの順番が着々と近づき緊張はしていましたが頭は冷静でした。そして、気合を入れて声を大きく出す事、動きを大きく行う事を意識して本番に臨みました。終了後に一部セリフと動作を飛ばしてしまった部分がある事に気づいて、一位はおろか入賞すらないだろうと思っていました。ところが閉会式で「3位入賞、優秀賞は介護老人保健施設サルビア！」と読み上げられた時は、はっきり言って驚きました(笑)。大事な場面のセリフと動作を飛ばしてしまっただけで大きな声を出す、動作を大きく行ったことが評価されたのかな、と思っています。一位を逃してしまったのは悔しいですが、練習量が少ない中、全力を尽くし最後までやり切れたと思っています。



優秀賞！



## 委員会紹介 ⑥防災委員会

火災・水害・地震などの災害に備えて、職員が慌てずに対応できるように防災訓練を行っています。火災については、初期消火・避難誘導・通報訓練を行っており、自衛消防活動審査会への参加もその1つです。防災設備として規定されているスプリンクラーは定期的に業者による点検を行っております。水害については土嚢設置訓練や非常食の備蓄を行っています。台風などにより建物に浸水の危険のある時は水害の及ばない階へ避難誘導します。サルビアの建物は新耐震基準を満たしております。また停電に備えて発電機を設置しています。災害時に職員が落ち着いて対応できるよう日々訓練していきます。



中庭に十五夜飾りを飾りました

## どうもありがとう

9/29、万願寺保育園の子供たちが可愛い作品を作って持ってきてくれました。さっそく、2Aの面会スペースに飾りました。2Aでご面会される方は、ぜひご覧ください。



## リハビリ室より



個別リハビリ介入の一つに「書道」があります。書道により「指先」「腕」「腕や肩まわり」「背筋の筋肉」が刺激されます。指先と脳はつながっているため、書くことで指先から脳への刺激が加わり脳へのトレーニング効果が見込めます。また、お手本を見て臨書する(=まねて書く)行為そのものが、脳をフルに使います。そして書道では、指先・手先だけではなく、大きな文字を書く時は腕や肩回りも使います。「さあ、書こう！」と気持ちが引き締まると、自然と背筋も伸びます。足をしっかり床につければ、上半身のみならず全身通してのリハビリになります。運動になることはもちろんですが、脳を使うことで認知症予防にも効果があることが認められています。さらに、一本の線に集中する心地よい緊張感が注意力や集中力の向上にもつながります。精神統一の効果もあるので、心の乱れも書くことでだんだん整ってきますよね。無心になって書いた後は、スッキリとした心地良さで満たされます。書道ならではの良さは、これに尽きるのではないのでしょうか。それにしても、皆さん達筆ですね！



## お願い

- 10月よりインフルエンザとコロナワクチンの予防接種が始まります。接種をご希望の方は速やかに、市から届いた予診票にご記入の上、サルビア事務室までご提出ください。
- インフルエンザとコロナ感染症対策のため、面会間隔は今まで通りを継続させていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご協力よろしくお願いします。

## 新入職員紹介

9/16に入職しました。今まで有料老人ホームで働いており、老人保健施設での仕事は初めてですが、皆様の笑顔がたくさん見られるようご支援させていただきます。(入所介護士)



サルビア  
スタッフ  
ブログ

