

2023年
6月号

さるびあだより

発行日：令和5年6月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

リハビリ室より

入所リハビリでは「アクトの会」と称し、毎週水曜日にご利用者の手作業の時間を設けています。主にネット手芸や刺し子、貼り絵等を用意しており、各々やりたい手仕事や得意なことを行っています。手作業をする大きな目的として『認知機能の向上を図ること』があります。細かい作業を集中して行うことはもちろん、いつも車椅子を利用されている方でも可能であれば椅子に座って作業することで、認知機能が向上していくと考えています。また、1階で2階ご利用者と3階ご利用者がフロアを越えて作業することで、他者と交流し協調性を育むことも目指しています。ひとつの物を造り上げる達成感や喜びを感じて皆様活き活きとされており、週1回の「アクトの会」を楽しみに待っている方が増えています。現在、アクトの会に参加いただいている方は女性が多いので、今後は男性にも気軽に参加していただけるような内容を考えていこうと思っています。



貼り絵



刺し子

尚武の節を迎えて

今月の行事食



天豆ご飯・鯛だしのすまし汁
白身魚のずんだソース
ふきと筍の塩金平
大根と胡瓜の酢味噌和え

3日のご利用者の方が作ってくださった菖蒲は正面玄関に飾りました。菖蒲湯で邪気を払いました。



菖蒲湯

委員会紹介 ③感染症対策委員会

感染対策委員会は、サルビア内での感染症発生予防と感染症の蔓延拡大を防ぐため、必要な対応を行うと共に、感染リスク低減のための環境整備の強化を図っています。また、手洗いやガウンテクニック、食中毒やノロウィルス対策の研修なども行い、予防方法の周知徹底に取り組んでいます。感染症にかからないための体力づくりも大切です。感染対策としてマスク着用は効果的ですが、顔は運動不足の状態になり笑うための筋力が低下していると言われていました。「笑う門には福来る」ということわざもあるように、昔から笑いは良いものとされてきました。笑いは免疫力を上げます。なかなかマスクは外せませんが、マスクの下はご利用者も職員も笑顔でいられるよう、十分な手洗いや手指消毒に加え、食事、運動、睡眠とともに「笑う」ことも大切にしたいですね。さて、6月の花といえば紫陽花(あじさい)ですね。梅雨空の下で咲く日本原産の花木です。サルビアにも紫陽花が咲いています。声を出して「あ・じ・さ・い」と言ってみてください。笑顔で免疫力アップです！



2か月の育休を振り返って

3A介護士 小森 啓年



昨年7月に妻の妊娠が分かり、待望の第一子とあって当時は喜びはもちろんの事、その後の期待や色々な不安が入り混じって浮足立っていました。不安のうちの一つが妻の腰の持病の事で、妊娠・出産ともなると相当な負荷が懸念されるとかかりつけ医にも言われており、また自分も当然サポートすべきと考えていたのでこの頃から「育休は1カ月ではなく2カ月取ればいいね」と妻と話していました。その後はそんな心配とは裏腹に妻の体調が著しく悪化することなく、順調に発育していき、無事に3月2日に出産を終え、長女が誕生しました。退院後は当初懸念していた程ではないにしろ腰に負担はかかっており、貧血もひどかった為、育児以外の家事はほぼ全て自分の担当になりました。他の家事はともかく料理は今まで完全に妻に頼っていたので、普段の有難みが身に沁みました。もちろん育児も妻にしか出来ない事以外は分担して取り組みました。生後1ヶ月半くらいは夜間の睡眠不足が辛かったなど強く印象に残っています。世のお母様方はほんとに凄いなと夫婦口を揃えて話していました。4月の中頃には妻の体調も回復し、活力も戻ってきました。妻には「4月までお休みをもらえてほんとに良かった。」と言われました。夫として、また父親としてこの大切な2カ月間を一緒に過ごすことが出来て良かったと思います。子供の変化は大きいものと聞いてはいましたが、毎日のように変わっていく我が子を間近で見届ける事が出来た事も大きな喜びでした。父親の育児休暇取得を推進する世の中になってはいるものの、人員等の都合で難しい会社が多い中、快く2カ月間も送り出して下さった職場の皆様には感謝しかありません。自分もこの経験を踏まえ、今後は育児取得を考えている周りの父親の方々の背中を押せるようサポートしていきたいです。



コロナワクチン予防接種が始まっています

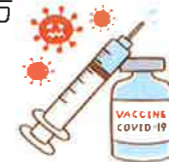
コロナワクチンを接種するためには予診票が必要です。接種期間は8月末迄です。接種をご希望の方はサルビアまで予診票の提出をお願いします。

提出書類 ①予診票 ②接種券 ③予防接種済証

接種対象 ①65歳以上 ②基礎疾患のある方
③1、2回目の接種が終了して最後の接種から3ヶ月経過した方

接種するワクチン

ファイザー社オミクロン株対応2価ワクチン
(BA.4-5対応型)



負担割合証ご提示ください

介護保険負担割合証は令和5年7月31日で期限が切れます。8月1日からの新しい証書が市から届きます。

介護保険負担限度額認定証(対象者のみ)は申請制です。更新の書類が市から届きましたら手続きをお願いします。

新しい証書がお手元に届きましたら、受付にご提示いただくか、コピーを郵送していただきますよう、よろしくお願いします。

サルビア
スタッフブログ



新入職員紹介

姉妹施設のロベリアに勤務していましたが、5月1日よりサルビアに異動となりました。ロベリアでは入所を中心に約6年間勤務しました。サルビアでは通所と訪問リハビリを担当させていただきます。慣れるまでいろいろとご迷惑をおかけすることありますが、頑張りますのでよろしくお願いします。(作業療法士)

リハビリ病院で働いておりましたが、施設で働くのは初めてです。ご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いします。(看護師)

ご縁があってサルビアで働くことになりました。施設の勤務は初めてですが、同僚の方はみんな良い方達なので、頑張りたいと思います。(清掃課)